

ГАЙД

ВТОРОЙ МОЗГ

Second Brain

Построй свою базу знаний
с помощью Obsidian + ИИ

@sayat.ii

Что такое второй мозг?

Второй мозг — это твоя **персональная база знаний**.

Все идеи, планы, заметки в одном месте — связаны между собой, легко найти, никогда не забудешь.



Твой мозг

Идеи рождаются.
Но забываются.



Obsidian

Всё сохраняется.
Связи видны.



ИИ

Ведёт базу сам.
Ты только читай и спрашивай.

Андрей Карпати — бывший директор AI в Tesla:

"Самое тяжёлое в ведении базы знаний — не чтение, а бухгалтерия. LLM берёт бухгалтерию на себя."

Установи Obsidian

1 Скачай

Зайди на obsidian.md

Mac / Windows / Linux — бесплатно

Есть и на телефон (iOS, Android)

2 Создай хранилище (Vault)

Нажми "Создать новое хранилище"

Назови: **Second Brain**

Выбери папку → Открыть

3 Структура папок

📁 Second Brain/

📁 Бизнес/

📁 Маркетинг/

📁 Финансы/

📁 Клиенты/

📁 Контент/

📁 Идеи/

📄 index.md

Как писать заметки

Одна заметка = одна тема. Коротко, конкретно, со связями.

```
Бизнес/Unit-экономика.md
```

```
# Unit-экономика
```

```
#метрики #финансы
```

```
Расчёт экономики одного юнита  
(клиент/заказ). Показывает  
эффективность бизнеса.
```

```
## Связи
```

```
[[CAC]] · [[LTV]] · [[ARPU]] · [[Churn Rate]] · [[P&L]]
```

[[Связь]] — главная сила

Пишешь **[[название темы]]** — Obsidian автоматически создаёт связь.
Чем больше связей → тем плотнее граф → тем больше похоже на мозг.

Правило: 1 заметка = 3+ связей

В каждой заметке минимум 3 **[[ссылки]]**.
Это делает граф плотным и красивым.

Graph View — УВИДЬ СВОЙ МОЗГ

Ctrl+G (Mac: Cmd+G) — открыть граф

Что показывает граф:

- Каждая точка = одна заметка
- 🔗 Линии = [[связи]] между заметками
- 📌 Большая точка = тема с большим количеством связей
- 🎨 Цвета = папки (Бизнес, Маркетинг и т.д.)

20

заметок
редкий граф

100

заметок
хороший граф

300+

заметок
🧠 второй мозг

💡 Совет

Пиши 3-5 заметок в день. Через месяц будет 100+.

Не придумывай темы — записывай то, что прочитал, услышал, подумал.

ИИ + Second Brain

Метод Карпати: ИИ сам ведёт твою базу знаний

1. Ingest — собирай

Нашёл статью, видео, подкаст → скинь ИИ.
ИИ прочитает, напишет саммари, обновит связи.

2. Query — спрашивай

Задай вопрос по своей базе → ИИ ответит.
Хороший ответ = новая заметка в базе.

3. Lint — проверяй

ИИ проверяет базу: противоречия, устаревшее,
пробелы в знаниях → автоматически исправляет.

Какой ИИ использовать?

- **Claude** — плагин прямо в Obsidian
- **ChatGPT** — копируй заметки и спрашивай
- **Claude Code** — автоматически создаёт .md файлы

Начни сегодня

1. Скачай Obsidian
2. Пиши 3-5 заметок в день
3. Добавляй [[связи]]
4. Через месяц — у тебя Second Brain

obsidian.md — бесплатно

@sayat.ii

ИИ + Бизнес